朮（白朮・蒼朮）
本草學特論

陳運捷・劉耿帆・謝明村

朮(神農本草經)

- 朮味苦溫主風寒濕痺死肌，痙疸，止汗，除熱，消食，作煎餌。久服，輕身延年，不飢。一名山薊，生山谷。

- 朮藥用之名，始載於神農本草經，列為上品，但無白朮、蒼朮之分。

- 梁．陶弘景《本草經集注》提及白朮及赤朮(即蒼朮)二種。按其形態及藥材性狀，將朮分為白、赤兩種。

- 陶弘景謂：

  白朮葉大有毛而作椏，根甜而少膏。

  赤朮葉細而無椏《莖不分枝》，根小苦而多膏。

- 此兩種與現今白朮、蒼朮相吻合，但功用未分開。

- 東漢·張仲景《傷寒論》方中皆用白朮。
  - 苓桂朮甘湯

    【組成】茯苓10、白朮10、

    桂枝7.5 、炙甘草5

    【功效】健脾滲濕，溫化痰飲。

    【主治】痰飲為病,胸脇脹滿,

    眩暈心悸,短氣而咳。

- 至宋．寇宗奭《本草衍義》才明確將白朮、蒼朮加以區分。
- 寇宗奭謂蒼朮長如大小指，肥實，皮色褐，其氣味辛烈，須米泔洗去皮用。
- 明．李時珍謂蒼朮性燥，故以糯米泔浸去其油，切片烘乾用。

- 中醫認為赤、白朮二者性味功能有別。
- 白朮辛苦甘溫，為補脾要藥，功能健脾燥濕，固表止汗。自古用以補脾健胃和中，利水止汗安胎及燥濕化痰。
- 白朮在血補血，在氣補氣，燥濕則能利小便，生津液，止泄瀉。補脾則能進飲食，祛勞倦，止肌熱，和中則能止嘔吐，定痛安胎。

- 蒼朮苦溫辛烈，為運脾要藥，功能芳香化濁，燥濕止痛。
- 蒼朮燥胃強脾，發汗除濕，能升發胃中陽氣。
- 總之：在臨床實際應用上，

  由脾虛而生濕者用白朮，

  因濕盛而發生脾虛者則用蒼朮。

- 以病證之虛實言：
  虛者用白朮，
  實者用蒼朮。
- 白朮為補益藥之補氣藥，具有健脾益氣，
  燥濕利水的功效。
- 蒼朮為芳香化濕藥，具有燥濕健脾，
  祛風，解表的功效。

白朮與蒼朮之基原

- 據徐國鈞教授等研究：

1. 白朮較蒼朮為大，基部的葉深三裂至全裂，根狀莖亦肥大，油質較少而味甜。

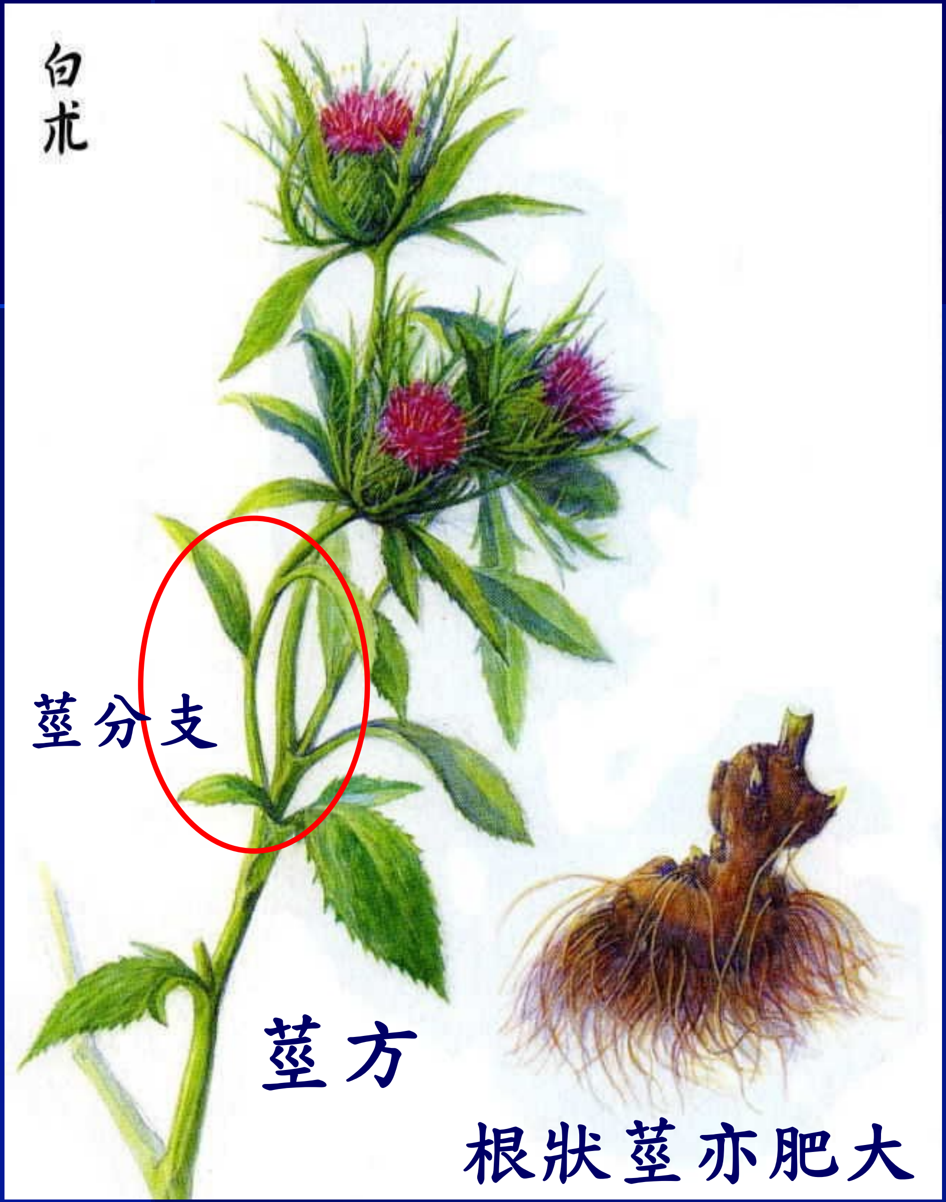
   蒼朮的根狀莖較細，油質較豐，而味稍苦辣。

2. 在型態上：蒼朮的苗無椏(莖不分支），葉有鋸齒，花紫碧似刺薊花(薊為Cirsium sp.），以及蒼黑色的根狀莖及其斷面中的紫色膏液(紅棕色的油寶）。

蒼朮
花紫碧似刺薊花
葉有鋸齒

3. 在型態上：白朮的莖方，根作椏(根莖分支)，粗促白而肥者是浙朮或栽培品。

4. 白朮是浙江特產藥材之一。


白朮
莖分支
莖方
根狀莖亦肥大

蒼朮
莖不分支
根狀莖較細

白朮

- 白朮為菊科(Asteraceae)植物白朮 *Atractylodes macrocephala* Koidz.之乾燥根莖入藥。中藥名:白朮。

屬名:蒼朮屬 *Atractylodes*:希:atra-ktos紡錘+odes相似(根莖的形)

種名: *macrocephala*:巨頭的

註:日本植物學家Geniti Koidzumi (1930)

白朮
巨頭的
紡錘

白朮-藥用植物考察

- 白朮係多年生本草，高30-60公分。
- 葉互生，莖下部葉有長柄，葉片3深，偶為5深裂，先端裂片最大，裂片橢圓形至卵狀披針形，邊緣有刺狀齒。

白朮
邊緣刺狀齒

- 根狀莖肥厚，有若干不規則的瘤狀分枝，全體集成拳狀團塊，大者直徑4-5公分，下部兩側膨大似如意頭。全體呈腳蹄形。

生曬朮(冬朮)外表黃灰色，

烘朮則呈暗棕色。

- 白朮氣清香，味甘，微辛，嚼之帶黏性。

如意頭

白朮-成分

- 白朮的根莖主含有揮發油，
  油中主要成分:
  蒼朮酮Atractylon(白朮含量較多)
  蒼朮醇Hinesol
  蒼朮素Atractylodin(蒼朮含量較多)
  白朮內脂A Butenoliede A
  芹烷二烯酮[seli-na-4(14),7(11)-diene-8-one]

此成分為白朮區別於蒼朮屬其他藥用植物之特徵性成分。

- 藥理作用：

  1. 白朮煎劑灌胃能明顯促進小鼠胃排空及小腸推進功能
  2. 利尿作用
  3. 抗腫瘤
  4. 解痙
  5. 抗衰老，抗氧化
  6. 降血糖，降血脂

白朮

- 功能與主治:
  健脾益氣，燥濕利水，止汗，安胎。
  用於脾虛食少，腹脹泄瀉，痰飲眩悸，水腫，自汗，胎動不安。

蒼朮

- 蒼朮品種較白朮複雜，商品有南蒼朮和北蒼朮之分。
- 南蒼朮產江蘇、湖北、河南等地。
- 於漢口集散者稱「漢蒼朮」。
- 產於江蘇句容縣境的茅山者稱為「茅蒼朮」或簡稱「蒼朮」，質量佳，最為馳名。

- 陶弘景謂:今處處有，以蔣山(南京紫金山)、白山(與蔣山相連)、茅山(江蘇句容縣境)者為勝。即指此而言(南蒼朮)
- 蒼朮生於東北、華北、山東地區者則統稱之為「北蒼朮

一、茅蒼朮(南蒼朮)

基原:蒼朮係菊科(Asteraceae)植物

茅蒼朮*Atractylodes lancea* (Thunb.) DC.

之乾燥根莖入藥。中藥名蒼朮。

屬名:蒼朮屬*Atractylodes*希:atra-ktos紡錘

+odes相似(根莖的形)

種名:*lancea*:茅形的，葉鐮狀長披針形先端銳。

茅蒼朮
不規則細鋸齒
葉鐮狀長披針形先端銳

藥用植物考察:

- 茅蒼朮係多年生草本，高30-70公分，莖直立，通常單一，有時上部分枝，葉互生，革質，卵狀披針形或橢圓形先端漸尖，基部漸窄，上面深綠色，下面淺綠色，邊緣有不規則細鋸齒，上部葉子多不裂，無柄。
- 根狀莖葉橫走，呈結節狀，棕褐色。

葉鐮狀長披針形先端銳
不規則細鋸齒

結節狀

化學成分:

茅蒼朮的根莖主含有揮發油，主要成分:

蒼朮素Atractylodin (蒼朮含量較多)

蒼朮醇Hinesol

蒼朮酮Atractylon(白朮含量較多)

β-桉葉醇 β-eudesmol

茅蒼朮(南蒼朮)-藥理作用

1. 對胃腸道的影響：茅蒼朮之β-桉葉醇有效抑制大鼠幽門結紮、組織胺、阿斯匹林等導致的胃潰瘍，且抑制組織胺引起的胃酸分泌。
2. 保肝
3. 抗菌
4. 抗缺氧

茅蒼朮(南蒼朮)-功能與主治

- 燥濕健脾，祛風散寒，明目。
- 用於脘腹脹滿，泄瀉，水腫，風濕痺證，肢節肌肉酸重腫痛者為最宜。

二、北蒼朮

- 北蒼朮*Atractylodes chinensis* (DC.) Koidz.
- 北蒼朮主產於河北、山西、陝西等北方地區。
- 南蒼朮(茅蒼朮)因主產於江蘇句容茅山而得名。
- 北蒼朮與茅蒼朮具有類似的藥理作用，其化學成分也大致相同，主含揮發油，依傳統上，藥材品質茅蒼朮優於北蒼朮。

北蒼朮

三、關蒼朮

- 關蒼朮*Atractylodes japonica* Koidz.ex Kitam.

  (*Atractylis japonica* Kom.)

- 日本植物學家Geniti Koidzumi和 Siro Kitamura 北村四郎在植物型態上和分布加以區別:

  Atractylis 屬為雌雄同株

  *Atractylodes*屬為雌雄異株

關蒼朮植物型態：

- 葉有長柄，葉通常三出或羽裂成3-7小葉，邊緣有剛毛狀細齒。
- 乾燥的根狀莖呈結節狀圓柱形，表面深綠色，質較輕，折斷面不平坦，纖維性，氣特異，味辛微苦。
- 日本謂和蒼朮

關蒼朮
邊緣有剛毛狀細齒
葉通常三出

關蒼朮

結節狀圓柱形

關蒼朮化學成分:

關蒼朮根狀莖揮發油(1.5%)中含較多的蒼朮酮Atractylon 、白朮內脂A Butenolide A及

※芹烷二烯酮[selina-4(14),7(11)-dien-8-one]

此成分為白朮區別於蒼朮屬其他藥用植物特徵性成分。由此顯示在化學成分方面關蒼朮接近白朮而不接近蒼朮。

難波恒雄教授:

蒼朮系含揮發油，主成分蒼朮素Atractylodin

白朮系之揮發油含多量蒼朮酮Atractylon

- 因此關蒼朮屬於白朮系，而不屬蒼朮系
- 本種在大陸當蒼朮用，在日本多做白朮應用。
- 從揮發油的成分來看，日本將關蒼朮(和蒼朮)作白朮用是有科學依據的。

四、朝鮮蒼朮

- 朝鮮蒼朮*Atractylodes Koreana* (Nakai) Kitam.
- 產於遼寧、吉林，主產於朝鮮
- 葉無明顯的葉柄，葉不分裂，橢圓形或長圓形，先端急尖，邊緣有刺狀鋸齒，基部圓腳或抱莖。
- 含蒼朮素量高，含蒼朮酮量少。
- 非主要商品。

朝鮮蒼朮
葉無明顯的葉柄
邊緣有刺狀鋸齒
橢圓形或長圓形

結語

1. 白朮與蒼朮均為菊科Atractylodes屬植物的根狀莖。
2. 白朮原植物為 *Atractylodes macrocephala* Koidz.是浙江特產藥材之一。

   野生品稱天生朮，現已無生產。

3. 商品蒼朮有南蒼朮及北蒼朮之分。

南蒼朮(茅蒼朮)

Atractylodes lancea (Thunb.) DC.

產於江 蘇茅山。

北蒼朮*Atractylodes chinensis* (DC.) Koidz.

產於東北、華北、山東。

4.關蒼朮*Atractylodes japonica* Koidz.ex Kitam.

產於東北地區，其根狀莖的揮發油主成分為蒼朮酮Atractylon 含量較多與白朮相近，在日本將此當種當白朮使用。

5.朝鮮蒼朮*Atractylodes Koreana* (Nakai) Kitam.

雖在遼寧、吉林有產但數量少，微不足道，主產於朝鮮。

6. 白朮以含較多的蒼朮酮Atractylon為其特徵

不含或幾乎不含蒼朮素Atractylodin

7. 蒼朮以含較多蒼朮素Atractylodin 、 β-桉葉醇 β-eudesmol和蒼朮醇Hinesol等為其特點。

8. 白朮辛苦甘溫(苦甘氣和)為補脾要藥。

自古用以補脾健胃和中，利水止汗安胎及燥濕化痰。

白朮具有健脾益氣燥濕利水的功效。

9.蒼朮苦溫辛烈(苦辛氣烈)為運脾要藥。

自古用以健脾燥濕發汗。

蒼朮具有燥濕健脾，祛風解表的功效。

10.現代中醫臨床喜用白朮，蒼朮應用較少。

白朮用於腸激躁症、妊娠嘔吐、風濕性關節炎等病之治療。

蒼朮用於急慢性胃腸炎、濕疹、水腫等病之治療。

11. 禁忌症：

白朮無明顯禁忌症。

蒼朮，體質虛弱，多汗等慎用。

12. 方劑

白朮:參苓白朮散(太平惠民和劑局方)

組成:白扁豆、 人參、 茯苓、 <u>白朮</u>、
甘草、 山藥、 蓮子肉、 桔梗、
薏苡仁、 砂仁、 大棗

效能:補氣健脾、滲溼和胃。

適應症:脾胃腎虛弱、食少便溏。

蒼朮:疏經活血湯(萬病回春)

組成:甘草、當歸、白芍、生地黃、

蒼朮、牛膝、陳皮、桃仁、

威靈仙、川芎、防己、羌活、

防風、白芷、龍膽、茯苓、生薑

效能:疏經、活血、祛風。

適應症:關節痛、腰痛、筋肉痛、遍身走痛。

13. 茅蒼朮除藥用外，是一種有效的空氣消毒劑。

因具有殺菌作用強，效果維持時間長，氣味芬香，對人體多無毒性，可開發為空氣消毒劑。

14. 茅蒼朮的根約佔地下部分總重的20 ％ ，產地加工時均將根作為雜質而去除，有研究根中揮發油含量雖比根莖低，但成分相同，在考慮根和根莖一併入藥。

蒼朮《本經》

- 【來源】
  - 本品係菊科植物南蒼朮Atractylodes lancea (Thunb.) DC.，或北蒼朮Atractylodes chinensis (DC.) Koidz. 的乾燥根莖。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸脾、胃經。

津蒼朮(分歧,疙瘩,鬚根,根痕皺縮偶殘莖)

蒼朮(茅蒼朮易折斷,放置起霜,白朮不起霜)

蒼朮片

米泔製蒼朮片

【功效】

- **燥濕健脾**、發汗祛風濕。 燥濕健脾，祛風，散寒，**明目**。用於：
  1. 濕阻中焦、泄瀉、飲癖(消化不良，胃腸機能失調引起的食慾不振、嘔吐泄瀉)。
  2. 風寒濕痺、痿躄等下焦濕熱證(風濕關節疼痛)。
  3. 配解表藥，治外感風寒濕邪之頭痛、身痛。
  4. 雀盲、兩目乾澀。

【應用 I】

- **燥濕健脾→用於濕阻中焦證**
  - 凡濕阻中焦，運化失司，而見脘腹脹滿，食慾不振，噁心嘔吐，倦怠乏力，舌苔濁膩者，本品實為要藥。常與<u>厚朴、陳皮</u>等行氣、燥濕的藥物配伍，如<u>**平胃散**</u>。

→

→ 平胃散(蒼朮、厚朴、陳皮、大棗、生薑、炙甘草)

→ 濕氣上逆 → 二陳湯(陳皮、半夏、茯苓、炙甘草、生薑)

＋

脾氣虛

└→ 六君子(人參、白朮、茯苓、炙甘草、陳皮、半夏)

【應用 II】

- 祛風濕
  - 用於風寒濕痹，腳膝腫痛、痿軟無力等。
    - 本品辛散溫燥，能祛風濕，治痹證以寒濕偏勝者為宜。因其兼能發汗，故亦適用於外感表證，風寒濕邪偏盛，肢體酸痛較甚者，均可與羌活、防風、細辛等配伍。
    - 若濕熱下注，足膝腫痛、痿軟無力者，應與黃柏配伍，寒溫同用，即二妙散。

濕熱下注，足膝腫痛、痿軟無力 ➡ 二妙散

輕

牛膝

三妙丸

濕

檳榔

三妙散

薏苡仁

四妙丸

重

【應用Ⅲ】

- 明目
  - 用於夜盲症及眼目昏澀(如角膜軟化症)。同單用，或與豬肝、羊肝蒸煮同食。

〔宜忌〕 陰虛內熱，氣虛多汗者忌服。

【本草備要】

- 性味：甘溫辛烈。
- 功能：
  - 燥胃強脾，發汗除濕，能升發胃中陽氣，止吐瀉。
  - 逐痰水，消腫滿，辟惡氣，散風寒濕，為治痿要藥。
  - 又能總解痰火氣血濕食六鬱，及脾濕下流，腸風帶濁。
- 禁忌：燥結多汗者忌用。

蒼朮 v.s. 白朮

藥材	共同	功效	
		特點	其他
《神農本草經》(A.D.≈20~200)列為上品, 不分蒼朮和白朮,而統稱為朮。 《名醫別錄》 (A.D.≈300~400)使分為二。			
蒼朮 (芳香化濕藥)	具有健脾燥濕功效	偏重於燥濕；苦溫燥濕力強，宜於寒濕阻滯中焦(脘腹脹滿，食慾不振..)為要藥。	祛風濕、發汗解表、明目
白朮 (補氣藥)		偏重於健脾；為補氣健脾要藥，宜於脾虛濕阻者。	又可燥濕利水，故為治痰飲水腫之良藥

白朮

- 【來源】為菊科植物白朮*Atractylodes macrocephala* Koidz.的乾燥根莖。
- 【別名】冬朮。(茅朮、於朮)
- 【性味與歸經】
  - 苦、甘，溫。歸脾、胃經。

白朮（浙白朮）(肥厚團塊,灰黃,瘤狀,溝紋)

浙白术{朮腿,雲頭}

蒼朮(茅蒼朮易折斷,放置起霜,白朮不起霜)

苍术片

白朮片{硃砂點}(點狀油室,氣香味甘)

米泔製蒼朮片

- 【功效】補氣健脾、燥濕利水、止汗、安胎藥。用於：
  - 脾胃氣虛證、脾虛泄瀉、慢性消化不良、胃腸疾患。
  - 各種水腫(如腎臟性、妊娠性、營養性水腫)。
  - 關節炎風濕痛。
  - 表虛自汗。
  - 和中補脾、除濕益氣，配於補養方中，補氣血。
  - 胎動不安。

【應用 I】

- 用於脾氣虛弱，運化失常所致食少便溏、泄瀉、脘腹脹滿、倦怠無力等證。
  - 本品為補氣健脾的要藥，常與人參、茯苓、炙甘草同用，治脾虛氣弱之證，即四君子湯。
    - 如脾胃虛寒，脘腹冷痛，大便泄瀉者，可配黨參、乾薑、炙甘草同用，即**理中湯**。
  - 如脾胃虛弱而有食積氣滯，食慾不振、脘腹痞滿，可以攻補兼施，用白朮健脾，配合枳實消除痞滿，即枳朮丸。
    - **參苓白朮散**，以白朮配人參、茯苓、苡仁，治脾胃氣虛又夾濕邪。

【應用Ⅱ】

- **白朮既可補氣健脾，又可燥濕利水，故為治痰飲水腫之良藥。**
  - 如五苓散，以白朮配茯苓、澤瀉、豬苓、桂枝，治水腫兼脾陽虛
  - 如苓桂朮甘湯，白朮配伍桂枝、茯苓、炙甘草，可以去痰飲
  - 配伍陳皮、大腹皮、茯苓皮等，可以消水腫，治妊娠足腫。
- 益氣補脾，有固表止汗作用
  - 以白朮配伍黃耆、浮小麥治虛汗不止。

【應用Ⅲ】

- 本品補氣健脾，而有安胎之效
  - 如胎動不安，氣虛且有內熱者，可配黃芩以清熱安胎。
    - 白朮配黃芩，益氣清熱，和陰安胎，治內有實熱，胎動不安。
  - 若兼氣滯胸腹脹滿者，可配蘇梗、砂仁、陳皮、香附等理氣藥
  - 至於兼氣虛少氣無力者，可配黨參、茯苓、炙甘草等補氣藥
  - 兼血虛頭暈、心悸、心慌者，可配熟地、當歸、白芍等補血藥
  - 對於兼胎元不固、腰痠腹痛者，多與杜仲、續斷、阿膠等同用，以增強保胎作用。

蒼朮 v.s. 白朮

<table>
<tr><th rowspan="2">藥材</th><th rowspan="2">共同</th><th colspan="2">功效</th></tr>
<tr><th>特點</th><th>其他</th></tr>
<tr><td colspan="4">《神農本草經》(A.D.≈20~200)列為上品,不分蒼朮和白朮,而統稱為朮。
《名醫別錄》 (A.D.≈300~400)使分為二。</td></tr>
<tr><td>蒼朮
(芳香化濕藥)</td><td rowspan="2">具有健脾燥濕功效</td><td>偏重於燥濕；苦溫燥濕力強，宜於寒濕阻滯中焦(脘腹脹滿，食慾不振..)為要藥。(解表)</td><td>祛風濕、發汗解表、明目</td></tr>
<tr><td>白朮
(補氣藥)</td><td>偏重於健脾；為補氣健脾要藥，宜於脾虛濕阻者。(固表)</td><td>又可燥濕利水，故為治痰飲水腫之良藥</td></tr>
</table>

【本草備要】

- 性味：苦甘溫
- 功能：
  - 苦燥濕，甘補脾，溫和中。
  - 在血補血，在氣補氣，無汗能發，有汗能止。
  - 燥濕則能利小便，生津液，止泄瀉，消痰水腫滿，黃疸濕痺。
  - 補脾則能進飲食，祛勞倦，止肌熱，化癥癖。
  - 和中則能已嘔吐，定痛安胎。
- 禁忌：血燥無濕者禁用，能生膿作痛，潰瘍忌之。

比較

- 白朮補氣，偏於健脾、補中焦以生氣，適用於生氣血以治虛
  - 黨參、人參補氣，偏於補脾肺元氣，適用於補虛救急。
- 生白朮適用於益氣生血；炒白朮適用於健脾燥濕；焦白朮適用於助消化、開胃口，散癥癖；土炒白朮適用於補健脾胃而止泄瀉。
- 蒼朮、白朮均能健脾燥濕，但蒼朮芳香苦溫，其性燥烈，兼能升陽散鬱，燥濕、升散之力優於白朮，而健脾、補氣生血之力則不如白朮。

白朮

- 【來源】為菊科植物白朮*Atractylodes macrocephala* Koidz.的乾燥根莖。
- 【別名】冬朮。(茅朮、於朮)
- 【性味與歸經】
  - 苦、甘，溫。歸脾、胃經。

白朮(浙白朮)(肥厚團塊,灰黃,瘤狀,溝紋)

浙白术{朮腿,雲頭}

蒼朮(茅蒼朮易折斷,放置起霜,白朮不起霜)

苍术片

白朮片{硃砂點}(點狀油室,氣香味甘)

米泔製蒼朮片

- 【功效】補氣健脾、燥濕利水、止汗、安胎藥。用於：
  - 脾胃氣虛證、脾虛泄瀉、慢性消化不良、胃腸疾患。
  - 各種水腫(如腎臟性、妊娠性、營養性水腫)。
  - 關節炎風濕痛。
  - 表虛自汗。
  - 和中補脾、除濕益氣，配於補養方中，補氣血。
  - 胎動不安。

【應用Ⅰ】

- 用於脾氣虛弱，運化失常所致食少便溏、泄瀉、脘腹脹滿、倦怠無力等證。
  - 本品為補氣健脾的要藥，常與人參、茯苓、炙甘草同用，治脾虛氣弱之證，即四君子湯。
    - 如脾胃虛寒，脘腹冷痛，大便泄瀉者，可配黨參、乾薑、炙甘草同用，即理中湯。
  - 如脾胃虛弱而有食積氣滯，食慾不振、脘腹痞滿，可以攻補兼施，用白朮健脾，配合枳實消除痞滿，即枳朮丸。
    - 參苓白朮散，以白朮配人參、茯苓、苡仁，治脾胃氣虛又夾濕邪。

【應用 II】

- **白朮既可補氣健脾，又可燥濕利水，故為治痰飲水腫之良藥。**
  - 如五苓散，以白朮配茯苓、澤瀉、豬苓、桂枝，治水腫兼脾陽虛；
  - 如苓桂朮甘湯，白朮配伍桂枝、茯苓、炙甘草，可以去痰飲
  - 配伍陳皮、大腹皮、茯苓皮等，可以消水腫，治妊娠足腫。
- 益氣補脾，有固表止汗作用
  - 以白朮配伍黃耆、浮小麥治虛汗不止。

【應用Ⅲ】

- 本品補氣健脾，而有安胎之效
  - 如胎動不安，氣虛且有內熱者，可配黃芩以清熱安胎。
    - 白朮配黃芩，益氣清熱，和陰安胎，治內有實熱，胎動不安。
  - 若兼氣滯胸腹脹滿者，可配蘇梗、砂仁、陳皮、香附等理氣藥
  - 至於兼氣虛少氣無力者，可配黨參、茯苓、炙甘草等補氣藥
  - 兼血虛頭暈、心悸、心慌者，可配熟地、當歸、白芍等補血藥
  - 對於兼胎元不固、腰痠腹痛者，多與杜仲、續斷、阿膠等同用，以增強保胎作用。

蒼朮 v.s. 白朮

藥材	共同	功效	
		特點	其他
《神農本草經》(A.D.≈20~200)列為上品,不分蒼朮和白朮,而統稱為朮。 《名醫別錄》 (A.D.≈300~400)使分為二。			
蒼朮 (芳香化濕藥)	具有健脾燥濕功效	偏重於燥濕；苦溫燥濕力強，宜於寒濕阻滯中焦(脘腹脹滿，食慾不振..)為要藥。(解表)	祛風濕、發汗解表、明目
白朮 (補氣藥)		偏重於健脾；為補氣健脾要藥，宜於脾虛濕阻者。(固表)	又可燥濕利水，故為治痰飲水腫之良藥

【本草備要】

- 性味：苦甘溫
- 功能：
  - 苦燥濕，甘補脾，溫和中。
  - 在血補血，在氣補氣，無汗能發，有汗能止。
  - 燥濕則能利小便，生津液，止泄瀉，消痰水腫滿，黃疸濕痺。
  - 補脾則能進飲食，祛勞倦，止肌熱，化癥癖。
  - 和中則能已嘔吐，定痛安胎。
- 禁忌：血燥無濕者禁用，能生膿作痛，潰瘍忌之。